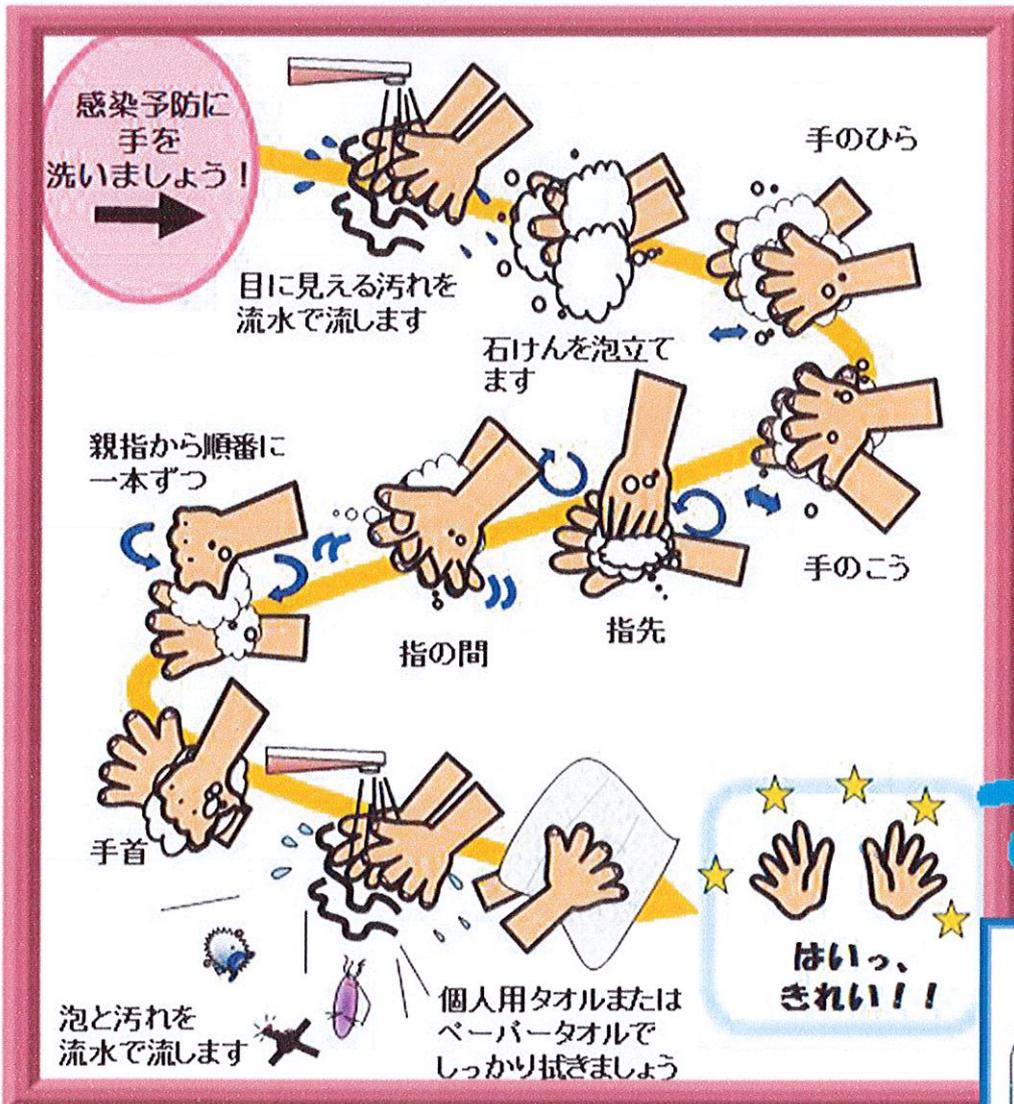


手を洗いましょう

感染症は手からうつる

ウイルスによる感染性は、手を介してうつることがほとんどです。

感染症予防は手洗いが一番！



消毒は
手を洗ってから！



インフルエンザ・感染性胃腸炎の季節はこれからが本番です。

感染症の予防は「手洗い・うがい・換気」が基本です。

新型コロナウイルスの予防対策も同じです。

その他にも、・マスク・バランスの良い食事・十分な睡眠も心がけましょう。
症状がある時には無理をせず、病院を受診しましょう。

『かからない うつらない うつさない』